



ORGANISMO, DEPENDENCIA O COMITÉ

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

ACTA NUMERO					
FECHA DE REUNIÓN	29/04/2022				
HORA INICIO	9:00 AM				
HORA TERMINACIÓN	12:00 PM				
CONVOCADOS	ASISTI Ó		CONVOCADOS	ASISTI Ó	
	SI	NO		SI	NO
COPASST	X		SST	X	
ARL	x				

Participantes: Se adjunta registro de asistencia

OBJETIVO DE LA REUNIÓN

Jornada del día Internacional de SST

TEMAS A TRATAR (Orden del día)

- ❖ Salud mental, concepto de Fatiga, Promoción del pensamiento positivo como factor protector frente al riesgo psicosocial.
- ❖ Sueño saludable, ¿por qué dormimos?, Factores de riesgo frente a las deudas del sueño, Factores protectores o que favorecen la calidad del sueño.
- ❖ Actividad lúdica el cazador de riesgo de fatiga: consiste en asociar en una lámina las imágenes con las descripciones de personas
- ❖ fatigas, personas alertas, y factores protectores del sueño saludable.
- ❖ Factores que favorecen el sueño saludable.
- ❖ Estilos de vida saludables
- ❖ Riesgo químico
- ❖

DESARROLLO DE LA REUNIÓN (Desarrollo del orden del día)

Siendo las 9:00 a.m. del día 29 de Abril de 2022, se celebra el día internacional de Seguridad y Salud en el Trabajo en compañía de los asesores de la ARL, fue dirigida a todo el personal de la empresa, la actividad lúdica se enfatiza en diferentes temas como: salud mental, sueño saludable, estilos de vida saludables, riesgo químico, roles y responsabilidades del sgsst, política de sst y de alcohol y drogas.

La celebración de SST se realiza con el objetivo de Incrementar las capacidades individuales y colectivas para disfrutar la vida y afrontar las exigencias de la cotidianidad, mediante la gestión de los riesgos asociados con la salud mental de los colaboradores, igualmente consiste en trabajar en equipo para lograr armar un rompecabezas de 40 fichas que contiene información sobre los beneficios del pensamiento positivo y a su vez reflexionar sobre la información contenida de los juegos utilizados en la actividad.

